



## Verslag Coaching Sessie

### A. Intakegesprek & Coachplan

Naam Cliënt: \_\_\_\_\_

Geb. datum: \_\_\_\_\_

Coach: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**Korte probleembeschrijving, initiële klacht:**

**Factoren die van invloed zijn (situaties wanneer probleem wel/niet optreedt; interactie met anderen):**

**Gevolgen van dit probleem voor de cliënt:**

**Geformuleerde coachvraag:**

**Geformuleerde doelstelling / gewenste situatie:**

**Wat heeft cliënt zelf al gedaan om het probleem op te lossen, met welk resultaat?**

**In coaching genomen / doorverwezen naar ...**

#### **Achtergrond informatie, toevoegingen door de coach:**

1. Diagnose, indruk:
2. Mogelijke factoren die probleem in stand houden:
3. Te ontwikkelen (cognitie, gedrag, attitude etc.):
4. Sterke kanten van de cliënt:

### Coachplan

**Coachvraag:**



**Doelstelling (SMART):**

**Geplande / voorgestelde aanpak (methoden, technieken, oefeningen, aantal sessies, frequentie):**

**Voorgestelde aanpak besproken met cliënt: ja / nee.**

**Informed consent van de cliënt: ja / nee.**

*Bij 'ja', laat cliënt hiernaast paraferen. Bij nee, geef toelichting.*

Handtekening coach:



## **B. Verslag per sessie**

Sessie nr. \_\_\_\_\_ d.d.: \_\_\_\_\_

**Wat is er anders t.o.v. de vorige keer:**

**Coachvraag bij aanvang sessie:**

**Verband met de oorspronkelijke probleemstelling:**

**Aanpak vd coach & doel hiervan:**

**Ingezette technieken/methoden, met welk gevolg:**

**Verloop van de sessie:**

**Wat is er bereikt & hoe verhoudt zich dit tot de doelstelling:**

**Huiswerk / opdrachten meegegeven:**

Handtekening coach:



## **C. Afronding**

**Laatste sessie nr. \_\_\_\_\_ d.d.: \_\_\_\_\_**

**Afronding en afsluiting:**

**Zijn de doelen / andere doelen bereikt:**

**Wat heeft de cliënt geleerd / wat doet de cliënt nu anders:**  
(zie ook evaluatieformulier voor cliënt)

**Wat is het effect hiervan op de leef- en/of werkomgeving:**

**Hoe is er afscheid genomen:**

Handtekening coach: